

« CYCLOS de SERRES en BÉARN pour CONVERGENCES »



Pour les 40 ans de « Convergences Hommes Citoyens », le Club Cyclos de l'Amicale Laïque de Serres-Castet va parcourir le Béarn de Mairie en Mairie. 387 Communes vont accueillir les Cyclos et les Adhérents de Convergences au cours des 25 circuits tracés dans le Béarn, comptant près de 2000 km. Les bosses sont nombreuses dans notre Béarn, avec 22 000 m de dénivelés, mais la devise au fronton de chacune de nos Mairies sera notre carburant : « Liberté, Égalité, Fraternité » seront déclinées tout au long de ces parcours solidaires, avec un 1^{er} Départ de Serres-Castet le mardi 27 août, et une Arrivée finale le jeudi 31 octobre à l'Hôpital de PAU.

1 - MARDI 27/08 - GR04SCMORLANNE : 17 communes - 88 km - 901 m+

FAIT

Serres Castet Mairie - 8h30 - Beyrie en Béarn - Labastide Monréjeau - Serres Sainte Marie - Casteide Cami - Doazon - Arnos - Géus d'Arzacq - Poms - Morlanne - Castillon d'Arthez - Artix - Labastide Cézéracq - Denguin - Aussevielle - Sirois - Poey de Lescar - Serres-Castet Piscine

2 - MERCREDI 28/08 - GR19OLOLUCQBÉARN : 17 communes - 69 km - 687 m+

FAIT

Oloron Sainte Marie Mairie - 10h00 - Estos - Ledeux - Verdets - Poey d'Oloron - Cardesse - Lucq de Béarn - Saucède - Préchacq Navarrenx - Préchacq Josbaig - Géus d'Oloron - Saint Goin - Aren - Géronce - Orin - Mournour - Esquiule - Oloron Sainte Marie

3 - VENDREDI 30/08 - GR22NAVSTGLADIE : 22 communes - 69 km - 688 m+

FAIT

Navarrenx Mairie - 10h00 - Jasses - Ogenne Camptort - Lay Lamidou - Dognen - Gurs - Sus - Angous - Charre - Nabas - Rivehaute - Gestas - Tabaille Usquain Campagne - Espiute - Saint Gladie Arrive Munein - Barraute Camu - Montfort - Araujuzon - Araux - Viellenave de Navarrenx - Castetnau Camblong - Susmiou - Navarrenx

4 - SAMEDI 31/08 - GR15NAYNOUSTY : 29 communes - 87 km - 666 m+

FAIT

Nay Mairie - 9h30 - Mirepeix - Baudreix - Beuste - Lagos - Bordères - Bénéjacq - Coarraze - Igon - Lestelle Bétharram - Montaut - Saint Vincent - Labatmale - Pontacq - Barzun - Livron - Hours - Lucgarier - Gomer - Espoey - Soumoulou - Nousty - Angais - Boeil Bezing - Bordes - Baliros - Pardies Piétat - Saint Abit - Bourdettes - Nay

5 - MERCREDI 04/09 - GR17LOBESCAT : 11 communes - 61 km - 718 m+

FAIT

Oloron Sainte Marie Mairie - 10h00 - Précilhon - Goès - Estialescq - Escou - Escout - Lasseubetat - Bescat - Buzy - Buziet - Ogeu les Bains - Herrère - Oloron Sainte Marie

6 - VENDREDI 06/09 - GR11LEMBMONCLA : 16 communes - 55 km - 776 m+

FAIT

Lembeye Mairie - 10h00 - Escurès - Castillon (près de Lembeye) - Arricau Bordes - Cadillon - Conchez de Béarn - Diusse - Portet - Moncla - Castetpugon - Mascaraàs Haron - Tadousse Ussau - Saint Jean Poudge - Vialer - Gayon - Lespielle - Lembeye

7 - MARDI 10/09 - GR05SCARTHEZ : 19 communes - 96 km - 848 m+

Serres Castet Piscine - 9h00 - Arbus - Tarsacq - Abos - Bésingrand - Pardies - Noguères - Os Marsillon - Abidos - Lacq - Arthez de Béarn - Mont - Argagnon - Maslacq - Lagor - Mourenx - Lahourcade - Monein - Cuqueron - Parbayse - Serres Castet Piscine

- 8 - MERCREDI 11/09 - GR03SCMALAUSSANNE : 13 communes - 82 km - 892 m+
- Serres Castet Piscine - 9h00** - Bougarber - Viellenave d'Arthez - Mazerolles - Larreule - Fichous Riunayou - Louvigny - Cabidos - Malaussanne - Garos - Bouillon - Uzan - Bournour - Cescou - Serres Castet Piscine
- 9 - MERCREDI 18/09 - GR06SCGER : 18 communes - 87 km - 736 m+
- Serres Castet Mairie - 9h00** - Montardon - Burros - Maucor - Morlaàs - Serres Morlaàs - Quillon - Andoins - Limendous - Lourenties - Eslourenties Daban - Ger - Aast - Saubole - Arrien - Espéchede - Saint Jammes - Berradets - Saint Castin - Serres Castet Mairie
- 10 - JEUDI 19/09 - GR26POLSAULTDENAVAILLES : 13 communes - 70 km - 888 m+
- Poteau de Lannes - 10h00** - Hageaubin - Mespède - Balansun - Castétis - Sallespisse - **Sault de Navailles** - Lacadée - Labeyrie - Saint Médard - Arget - Montagut - Piets Plasence Moustrou - Casteide Candau - Poteau de Lannes
- 11 - MARDI 01/10 - GR12LEMBTARON : 14 communes - 68 km - 947 m+
- Lembeye Mairie - 10h00** - Simacourbe - Lalongue - Lannecaube - Burrosse Mendousse - **Taron Sadirac Viellenave** - Mouhous - Coslédà Lube Boast - Lussagnet Lusson - Monassut Audiracq - Gerdereest - Abère - Baleix - Aroye - Maspie Lalonguère Juillacq - Lembeye
- 12 - MERCREDI 02/10 - GR01SCGARLIN : 19 communes - 84 km - 1008 m+
- Serres Castet Piscine - 9h00** - Navailles - Saint Arnou - Lasclaverie - Sévignacq - Carrère - Ribarrouty - Baliracq Maumusson - **Garlin** - Clarracq - Lalonguette - Miossens Lannusse - Auriac - Astis - Argelos - Viven - Doumy - Bourros - Caubios Loos - Sauvagnon - Serres Castet Piscine

13 - JEUDI 03/10 - GR16ARUEAUXB : 14 communes - 55 km - 960 m+

Arudy Mairie - 10h00 - Izeste - Bilhères - Bielle - Gère Bélesten - Laruns - Eaux Bonnes - Béost - Louvie Soubiron - Aste Béon - Castet - Louvie Juzon - Sévignacq Meyracq - Sainte Colome - Arudy

14 - VENDREDI 04/10 - GR08SCCLASSEUBE : 8 communes - 81 km - 989 m+

Serres Castet Piscine - 9h00 - Artigue louve - Lacommande - Aubertin - Saint Faust - Lasseube - Gan - Jurango - Laroïn - Serres Castet Piscine

15 - MARDI 08/10 - GR02SCARZACQ : 17 communes - 90 km - 1078 m+

Serres Castet Piscine - 9h00 - Uzein - Aubin - Auga - Thèze - Garlède Mondebat - Coublucq - Pouliacq - Boueilh Boueilho Lasque - Poursiugues Boucoue - Arzacq Arraziquet - Vignes - Méracq - Lème - Séby - Mialos - Longon - Momas - Serres Castet Piscine

16 - MERCREDI 09/10 - GR20+21BEDURDOS : 10 communes - 60 km - 1359 m+

Bedous Mairie - 10h15 - Aydius - Osse en Aspe - Léas Athas - Lescun - Cette Eygun - Borce - Urdos - Etsaut - Accous - Bedous

17 - JEUDI 10/10 - GR24SALLEREN : 17 communes - 71 km - 687 m+

Salies de Béarn Mairie - 10h00 - Oràs - Athos Aspis - Burgaronne - Andreïn - Sauveterre de Béarn - Guinarthe Parenties - Autevielle Saint Martin Bideren - Abitain - Escos - Labastide Villefranche - Saint Pé de Léren - Leren - Saint Dos - Auterriive - Carresse Cassaber - Castagnède - Salies de Béarn

- 18 - VENDREDI 11/10 - GR23VIELEORION : 17 communes - 62 km - 711 m+**
Vielleségure Mairie - 10h00 - Sauvelade - Loubieng - Laà Mondrans - Ozenx Montestrucq - Lanneplà - L'Hôpital d'Orion - **Orion** - Orrule - Laàs - Narp - Ossens - Castetbon - Audaux - Bugnein - Bastanès - Méritein - Vielleségure
- 19 - MARDI 15/10 - GR25ORTLAHONTAN : 14 communes - 84 km - 819 m+**
Orthez Mairie - 10h00 - Biron - Sarpourenx - Castetner - Salles Mongiscard - Bérenx - Ramous - Puyoô - Bellocq - **Lahontan** - Saint Girons en Béarn - Bonnut - Saint Boès - Baigts de Béarn - **Orthez**
- 20 - MERCREDI 16/10 - GR07SCBEDEILLE : 13 communes - 72 km - 842 m+**
Serres Caster Piscine - 9h00 - Higuères Souye - Gabaston - Sedzère - Urost - Lombardia - **Bédaille** - Sedze Maubeq - Lespourcy - Saint Laurent Bretagne - Riupeyrus - Escoubès - Barinque - Anos - **Serres Caster Piscine**
- 21 - JEUDI 17/10 - GR13LEMBPONSON : 16 communes - 65 km - 919 m+**
Lembeye Mairie - 10h00 - Samsons Lion - Peyrelongue Abos - Lucarré - Momy - Maure - Bentayou Sérée - Pontiacq Viellepinte - Ponson Debat Pouts - **Ponson Dessus** - Montaner - Casteide Doat - Lamayou - Castéra Loubix - Labatut - Monségur - Luc Armau - **Lembeye**
- 22 - MARDI 22/10 - GR10LEMBAUBOUS : 13 communes - 60 km - 942 m+**
Lembeye Mairie - 10h00 - Bassillon Vauzé - Moncaup - Monpezat - Bétracq - Lasserre - Crouseilles - Arrosès - Aydie - **Aubous** - Mont Disse - Aurion Idernes - Séméacq Blachon - Corbère Abères - **Lembeye**

23 - MERCREDI 23/10 - GR180LOSARRANCE : 14 communes - 77 km - 1018 m+

Oloron Sainte Marie Mairie - 10h00 - Ance Féas - Aramits - Lanne en Barétous - Arette - Issor - Lourdiós Ichère - **Sarrance** - Escot - Lurbe Saint Christau - Asasp Arros - Eysus - Gurmengon - Agnos - Bidos - Oloron Sainte Marie

24 - JEUDI 24/10 - GR14NAVREBENACQ : 8 communes - 58 km - 1023 m+

Nay Mairie 9h30 - Asson - Arthez d'Asson - Bruges Capbis Mifaget - Lys - **Rébénacq** - Bosdarros - Haut de Bosdarros - Arros de Nay - Nay

25 - JEUDI 31/10 - GR09SCHÔPTAL : 18 communes - 74 km - 433 m+

Serres Castet Piscine - 9h00 - Lescar - Lons - Billère - Gelos - Mazères Lezons - Uzos - Rontignon - Narcastet - Assat - Artiqueloutan - Ousse - Sendets - Lée - Idron - Meillon - Aressy - Bizanos - **Pau** - Hôpital - Serres Castet Piscine