

## Forfaits

- \* Méditation et Soins Energétique 1h ~ 55€  
*Pratiquée avant un soin, la méditation vous permet de vous mettre en condition de lâcher prise.*
- \* Massage intuitif dos, crâne et Soins Energétique 1h30 ~ 65€
- \* Massage intuitif corps entier et Soins Energétique 2h ~ 80€
- \* Massage « Ayurvédique Points Marmas » corps entier et Soins Energétique 2h ~ 80€



Un temps d'échange est nécessaire avant et après chaque soin.

Travail en toute confiance, appliquant les règles de confidentialité pour le respect des personnes.

Il ne s'agit en aucun cas de pratiques médicales : un soin énergétique ne peut se substituer à un avis ou à un traitement médical.

Les massages sont réservés uniquement à un public féminin.

## Thérapeute Energétique à Uzein

- \* Soins Energétiques
- \* Massages Energétiques
- \* Ateliers Méditation

Uniquement sur rendez-vous  
au 06 66 46 35 42



*Eternal Soul*

*L'Âme Eternelle*

 Eternal Soul - L'Âme Eternelle

 [eternalsoulkayla.wixsite.com/eternalsoul](http://eternalsoulkayla.wixsite.com/eternalsoul)

EI - Siret 98012096800014



D'origine indienne, je suis née et j'ai grandi à l'Île Maurice.

Je viens d'une lignée familiale où la pratique des soins énergétiques se transmet de générations en générations.

J'ai découvert la spiritualité et la médiumnité avec ma grand-mère dès mon enfance et très tôt, j'ai commencé à percevoir l'âme d'une personne et à capter l'énergie vibratoire d'un lieu. Aujourd'hui je reprends le flambeau en apportant des soins appropriés à chacun.

Je travaille avec de l'énergie universelle et lors de mes soins, je canalise des messages que je vous transmets.

La vie est un éternel apprentissage, je me suis formée :

- au Soin Énergétique LaHoChi
- à différentes pratiques de méditation (Tibet, Inde, Pleine conscience...)
- à différentes méthodes d'harmonisation et d'équilibrage des Chakras
- au massage Traditionnel Indien «Ayurvédique Points Marmas»
- au Magnétisme
- à la Radiesthésie
- au Soin Énergétique Quantique «Quantum Touch» de Richard Gordon



Il ne faut cependant pas oublier qu'une once de pratique vaut mieux qu'une tonne de théorie.



La Nature, la Méditation et le Yoga sont la base fondamentale de mon quotidien.

En toute humilité, avec de la bienveillance et de l'amour universel, je vous aide à trouver l'Harmonie entre Corps, Âme et Esprit.

## Soin Énergétique 1h ~ 50€

Nous avons 7 chakras principaux qui sont les centres énergétiques du corps et lorsque l'énergie d'un ou plusieurs Chakras est bloquée, celle-ci ne circule pas librement dans le corps provoquant une désharmonie (stress, mal être, fatigue...). L'harmonisation de ces chakras et de l'aura (l'enveloppe énergétique qui entoure notre corps) permet d'équilibrer le flux énergétique du corps et de l'esprit.

J'utilise également le LaHoChi qui est une énergie spirituelle aux fréquences vibratoires très élevées. Cette énergie agit aussi bien sur le physique que sur l'esprit. L'énergie agit en remettant en mouvement ce qui est bloqué en vous, dans la limite de ce que vous êtes prêt à relâcher et peut avoir un effet bénéfique sur la douleur physique, les problèmes de peau, l'anxiété, l'insomnie, la dépression, le stress, le manque de confiance en soi... La prise de conscience des causes de ces dysfonctionnements permet de mieux les dépasser.

## Atelier Méditation (30 min) ~ 10€

La méditation a de nombreux bienfaits :

- \* Elle limite le stress, l'anxiété et le risque de dépression
- \* Elle permet de porter son attention sur l'instant présent « ici et maintenant »
- \* Elle améliore l'humeur et le bien-être psychologique
- \* Elle favorise l'attention, la mémoire et limite les effets de l'âge sur le cerveau.
- \* Elle réduit l'hyperactivité et l'impulsivité
- \* Elle est bénéfique contre la douleur

## Massage Intuitif corps entier (1h) ~ 60€

Chaque personne étant différente avec un parcours de vie qui lui est propre, le massage intuitif est un soin unique et personnalisé en fonction de vos besoins. Ce soin déverrouille les blocages énergétiques, libère les tensions et apaise les conflits intérieurs. Il apporte également une meilleure qualité de sommeil.

## Massage Ayurvédique Points Marmas corps entier (1h) ~ 60€

Le mot Marmas est d'origine sanskrit et signifie « secrets ». Les points Marmas sont des points d'énergie localisés à des endroits précis dans le corps. Ce massage est composé de pressions sur ces points avec de grandes manœuvres dynamiques, drainantes et enveloppantes sur tout le corps. Ce soin apporte du bien-être au niveau physique, mental et émotionnel.