



Notre Comité départemental : la Semaine Bleue 64

REMERCIE tous les Acteurs  
qui se sont mobilisés pour proposer  
des ANIMATIONS aux Retraités  
sur les territoires du DEPARTEMENT,  
à l'occasion de la Semaine Bleue 2023...

*Il remercie aussi ses Partenaires :*



**COUPON A RETOURNER IMPERATIVEMENT**  
**AVANT LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023**  
Par mail [semainebleue@ciapa.fr](mailto:semainebleue@ciapa.fr)  
Ou par courrier :  
**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SEMAINE BLEUE**  
**BAT FUSCHIA**  
**100 AV DU LOUP**  
**64000 PAU**

### INVITATION

LANCEMENT SEMAINE BLEUE 2023

« *Vieillir ensemble,  
Une chance à cultiver !* »

### CONFERENCE DEPARTEMENTALE

Lundi 02 octobre 2023 -14h15/16h00

MJC DU LAU 81 av du Loup à PAU  
(*gratuit et ouvert à tous*)

Par Jacques CABANES, Sociologue,  
avec la participation d'Acteurs du territoire,  
en présence d'un Représentant du Département

**Inscription à l'aide du bulletin**  
**ci-joint avant le Vendredi 29 Septembre 2023**

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SEMAINE BLEUE  
DES PYRENEES ATLANTIQUES

100 avenue du Loup 64000 PAU  
Courriel : [semainebleue@ciapa.fr](mailto:semainebleue@ciapa.fr)  
Tél : 05 59 80 16 37

## POUR NOUS REJOINDRE

### -EN VISIOCONFERENCE :

DEUX OPTIONS (nous vous enverrons les liens le 29.09.23) :

-Connexion Zoom (nombre limité) et vous pouvez intervenir.

-Youtube, diffusion en direct.

ou

-EN PRESENTIEL, dans le respect des règles sanitaires en vigueur, au plus près de chez vous,

quelques LIEUX RELAIS qui vous accueillent sont :

### -MOURENX (sous réserve)

### -OLORON STE MARIE / CCAS

Salle du Conseil municipal à la Maire d'Oloron

Tél : 05.59.39.86.42

s-serna@oloron-ste-marie.fr

### -PAU / Comité dépt Semaine Bleue 64

MJC du Laü 81 avenue du Loup à Pau

Tél : 05.59.80.16.37

semainebleue@ciapa.fr

La Semaine Nationale des Retraités  
et Personnes âgées, appelée Semaine Bleue, aura lieu  
du Lundi 02 octobre au Dimanche 08 octobre 2023

### ... Vieillir ensemble une chance à cultiver...

*Individuellement, qu'est-ce que je vais faire pour bien vieillir ? savoir repenser son vieillissement. essayer de rester maître de son vieillissement...*

*Quelle place dans la société ? la place de la Personne âgée encore dans la société même en perte d'autonomie... génération sandwich, relations avec l'extérieur, engagements associatifs*

*Quelle place dans la famille ? Différences d'âge et de façon de vivre*

*Quelle place dans les structures, Ehpad, coloc, familles d'accueil, Marpa et residences Seniors  
VIEILLIR ENSEMBLE avec ceux du même âge, et aussi entre les autres générations*

## INTERVENTION

de Jacques CABANES, Sociologue

VIEILLIR ENSEMBLE,  
UNE CHANCE A CULTIVER !

## TABLE RONDE

Témoignages du territoire :

*Une infirmière libérale*

*Une directrice de SAAD retraitée*

*Un directeur EHPAD*

*Une animatrice d'atelier de prévention, professeur de gymnastique de danse et soprologue*

*Un directeur MJC*

*Conclusion*

Pour rejoindre un site, merci de vous inscrire auprès de la structure accueillante, téléphone et courriel dans le présent dépliant.

COUPON A NOUS RENVoyer AVANT LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023 - LANCEMENT SEMAINE BLEUE LE LUNDI 02 OCTOBRE 2023

Madame / Monsieur \_\_\_\_\_ Nom de votre CLUB ou STRUCTURE \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Votre courriel \_\_\_\_\_

**Vous nous rejoignez par Visioconférence par internet**

-Par connexion Zoom (vous recevrez le lien), si oui votre messagerie : \_\_\_\_\_ OUI NON

-Par YOU TUBE (vous recevrez l'adresse), si oui votre messagerie : \_\_\_\_\_ OUI NON

-Vous souhaitez assister en présentiel (entourez le lieu svp)

**OLORON SAINTE MARIE / Salle du Conseil municipal à la Mairie**  
**PAU / MJC DU LAU 81 av du Loup**