

France Alzheimer Pyrénées Atlantiques vous propose de participer à sa Rando-gourmande

Parrainée par le Paratriathlète palois Ahmed ANDALOUSSI

Le 18 JUIN 2023

À 9h00 à la Maison pour Tous de Siros

Face aux souvenirs qui s'enfuient, la maladie ne prévient pas. Des bénévoles s'engagent au quotidien auprès des malades et de leurs aidants afin qu'ils ne sombrent pas dans l'oubli et avec l'oubli.

Notre association se bat au quotidien pour faire changer le regard de la société sur une maladie, la Maladie d'Alzheimer, qui touche près de 1,2M de Français.

Cette maladie qui isole effraie parfois.

Nous voulons prouver qu'il est possible de faire tomber les barrières.

À travers la pratique physique, la convivialité et l'échange nous sommes tous égaux.

Les bénévoles de l'association France Alzheimer des Pyrénées Atlantiques, en partenariat avec les élèves des lycées Jacques Monod de Lescar et Louis Barthou de Pau, ont le plaisir de vous proposer de participer à leur première randonnée gourmande, ouverte à tous: malades, non malades, enfants, adultes, valides ou porteurs d'un handicap...

Cependant, cette action ne sera réussie que si le maximum de personnes nous rejoignent et nous accompagnent dans notre projet.

Nous comptons sur vous!

Notre randonnée se veut:

-Sportive: 2 parcours seront proposés 7 km. ou 12 km. pour une pratique pédestre ou en fauteuil roulant avec la participation d'APF France Handicap.

-Inclusive: elle s'adresse à tous, peu importe l'âge ou la mobilité. Un accompagnement sera proposé sur le petit parcours, pour les personnes dont la mobilité est réduite.

-Culturelle: à proximité du Gave de Pau, les parcours sillonnent au sein d'une faune et d'une flore riches et préservées, explicitées sur les communes de Siros, Poey de Lescar et Denguin.

-Conviviale: la marche favorise les échanges et permet d'aller à la rencontre d'autrui au gré des déambulations. Seuls ou en groupes, les participants pourront s'engager dans des rencontres riches et solidaires. Des animations seront proposées lors des haltes.

-Gourmande: les parcours seront jalonnés par des haltes gourmandes où des dégustations de produits locaux seront proposées.

-Ludique: les enfants de 5 à 12 ans pourront participer à des animations avec des activités proposées sur le petit parcours.

-Solidaire: de nombreux partenaires ont rejoint notre projet (La Macif, Nissan, Le Crédit Mutuel, Tryba, Le Lions Club, les communes de Denguin, Siros, Poey-de-Lescar, Carrefour, Euralis, Cave de Gan Jurançon, Christian Matocq, ADMR Poey de Lescar, Guy Hoquet Artix).

Tous les bénéfices seront reversés à l'association France Alzheimer des Pyrénées Atlantiques.

Rendez-vous le 18 Juin 2023 à 9h à la Maison pour Tous de Siros

-Les inscriptions peuvent se faire en ligne sur le lien suivant :

<http://docs.google.com/spreadsheets/d/1XKBYtmv07QpMACeUiPprl5Cl-pujJIDCfBNGV9gMWhQ/edit?usp=sharing>

Ou en contactant l'association France Alzheimer 64
116, Avenue du Tonkin 64140 Lons
0559044109
randogourmandefapa64@gmail.com

Le Programme:

-de 9h à 9h30: remise des bracelets aux inscrits

-9h30: départ du grand parcours

-10h: départ du petit parcours, départ des personnes à mobilité réduite et des enfants accompagnés par leurs parents

-De 12h à 13h: dépistage du diabète pour les personnes volontaires

-13h: déjeuner de fin de parcours

-14h: Chants et danses béarnaises par le groupe Esquirata