



Un atelier
chaque semaine
proche de chez vous

Par groupe
de 6 personnes

C'est GRATUIT!

N'hésitez plus :
Inscrivez-vous maintenant !

2023

Ateliers numériques gratuits

Ne laissez pas une souris
vous gâcher la vie ;
apprivoisez-la !

**Un parcours complet ou des modules ciblés,
gratuits et animés par un professionnel certifié !**

Vous êtes un peu perdus dans les outils et les usages
numériques ?

Du 1er clic aux fonctions avancées des outils
numériques et d'Internet, **devenez autonome dans
vos démarches** : formulaires administratifs en ligne,
se prémunir contre la cybermalveillance, mieux
connaître les réseaux sociaux, créer et gérer sa
messagerie, les outils bureautiques, naviguer
facilement sur Internet, installer des applis...



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

A l'accueil de votre Mairie
ou par courriel :
mission-inclusion-numerique@agglo-pau.fr

LIEUX DES ATELIERS

ARESSY ou PAU (CCAS)

Tous les lundis de 14h00 à 17h00

OUSSE

Tous les mardis de 14h15 à 17h15

LESCAR

Les mercredis de 9h00 à 12h00
et de 14h15 à 17h15

POEY DE LESCAR

Tous les lundis de 9h15 à 12h15