



Notre projet
associatif

VISION

L'entraide au cœur du rétablissement.
Une association phare dans la prévention et l'accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives.

MISSIONS

Accueillir Ecouter
Informier
Rassurer Orienter
Donner envie
Soutenir Créer du lien

VALEURS

Respect Tolérance
Solidarité
Humilité



Entraid'addict est une marque déposée de la Fédération Alcool Assistance.

- Association reconnue d'utilité publique Fondée en 1910
- Agréée Jeunesse et Education Populaire
- Agréée Représentant des usagers
- Organisme de formation
- Membre de la Coordination des Associations et Mouvements d'Entraide Reconnus d'Utilité Publique

10 rue des Messageries - 75010 Paris

06 37 68 07 85

contact@entraidaddict.fr

www.entraidaddict.fr

Avec le soutien de :



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, ET DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité



L'Assurance Maladie
Liberté Égalité Fraternité

Fonds de lutte contre les addictions



GOUVERNEMENT
Liberté Égalité Fraternité

SECURITE VIVRE ENSEMBLE

L'aide et accompagnement
des personnes et des
familles en prise avec des
conduites addictives.

entraid'addict

entraide - prévention - formation



Ensemble, se libérer et se protéger
des conduites addictives

www.entraidaddict.fr

Votre contact local :



4 rue du 8 Mai 1945 Bat Anglas
64000 PAU

Tel : 06 73 96 89 51

L'entraide vue par les bénéficiaires

Parole d'un malade

Une écoute, un conseil, un espace de parole, tout a été fait pour que je trouve ma place au sein de l'association et cela m'a aidé à me libérer mon addiction.

Ma vie a changé. L'aide obtenue m'a permis de voir plus loin, de réaliser qu'après cette épreuve il y avait un but et aussi une réussite personnelle. J'ai modifié mon rapport au produit et depuis 11 ans, j'ai retrouvé mon équilibre de vie. Je sais qu'au quotidien les bénévoles sont présents. Sans leur aide ni ma volonté, cela n'aurait peut-être pas abouti de la même manière.

Ensemble on est plus fort.

Mon passé est douloureux, ma détermination est grande et mon futur est ma victoire.

Pierre.

Parole d'un entourage

Intégrer le groupe Entourage m'a sauvé la vie. Désespérée, démunie, je ne savais plus à quel saint me vouer face à l'addiction de mon ex-conjoint. Déposer mon fardeau dans un climat d'écoute bienveillante, entendre et intégrer les conseils avisés, faire pour soi au lieu de vouloir sauver l'autre à tout prix. Comprendre que mes attitudes étaient contre-productives, c'était rude, ainsi qu'admettre ma codépendance. Apprendre ce qu'est l'addiction, sortir des idées reçues, participer aux espaces de paroles, aux séances d'affirmation de soi et profiter de ces opportunités pour avancer et reprendre confiance en la vie.

Je ne suis plus tout à fait la même, merci !

Danielle.



L'entraide vue par les professionnels de santé

† Professeur Michel Reynaud

Professeur des Universités, Psychiatre, Addictologue, Président du fonds Actions Addictions - Paris

Les associations d'entraide accompagnent, soutiennent, entourent et soignent. Elles ont aidé et sauvé des milliers de patients ; elles ont redonné un sens à leur vie et leur ont permis de retrouver la confiance en eux et dans leur entourage.

Elles doivent continuer cette œuvre admirable, tout en s'adaptant aux nouvelles formes des addictions : chez les jeunes, chez les femmes, Binge Drinking et consommations excessives. Elles doivent aussi apporter leur expertise expérimentale, participer à l'éducation thérapeutique et surtout s'impliquer dans le débat public et peser sur les politiques de santé.

Docteur Emmanuel Palomino

Psychiatre, Alcoologue, Addictologue, Praticien Hospitalier - Jonzac

Une personne en prise avec une addiction lourde, au premier rang desquelles l'alcool, est au fond un être humain mal relié : à lui-même (son histoire, son identité), à ses proches, au Monde (intérieur et celui des Autres).

Tracer le chemin de son rétablissement passe difficilement par la solitude et l'isolement. Garder un lien sécurisant avec des patients qui s'en sont sortis est un puissant levier pour un rétablissement réel, durable, épanoui.

Quels meilleurs guides pour une telle construction, que ces êtres porteurs de l'expérience d'avoir déjà ouvert un de ces chemins ? Ils sont les témoins vivants du message : « c'est possible ! »

Pour qui ?

- Pour toutes les personnes en prise ou en réflexion avec leurs conduites addictives
- Pour la famille et les proches de ces personnes

Ce qui est proposé :

- Des entretiens individuels
- Des espaces de parole
- Des activités de resocialisation
- Des ateliers de médiation

Ce qu'on y trouve :

- Information, soutien, espoir
- Bienveillance et confidentialité
- Encouragements et motivation

Mais au final, chaque personne fixe ses propres objectifs et décide pour elle-même de son parcours et de ses moyens pour se rétablir et retrouver l'équilibre de vie souhaité.

Par qui ?

Par des personnes bénévoles et formées ayant elle-même été en prise avec des conduites addictives.

Avec qui ?

Les médecins généralistes
Les centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
Les unités d'addictologie
Les Centres de Soins de Suite et de Réadaptation en Addictologie
Les centres médicosociaux...