



ECOLE D'UZEIN
Petite Section
2021/2022



FOURNITURES DEMANDEES AUX PARENTS:

- 1 petit cartable
--> marqué du prénom de l'enfant
- 1 photo (format identité) nécessaire pour de nombreuses activités
--> marquée du prénom de l'enfant
- 1 boîte de mouchoirs en papier
--> marquée du prénom de l'enfant
- 1 gobelet en plastique
--> marqué du prénom de l'enfant
- 1 "change" complet, à mettre dans un petit sac (qui restera à l'école)
--> marqué du prénom de l'enfant

SIESTE:

- dans un grand sac, un drap housse 60X120 (type petit lit à barreaux)
--> marqué du prénom de l'enfant
- selon les habitudes de votre enfant, son doudou....
--> marqué du prénom de l'enfant

Attention: Vous veillerez à ce que votre enfant n'apporte à l'école aucun objet, hormis ceux cités ci-dessus, ni jouet.

QUELQUES PISTES DE REFLEXIONS, CONSEILS, RECOMMANDATIONS:

- Nombreux sont les enfants qui ne reconnaissent pas, en début d'année, leurs habits, leurs accessoires, leur drap housse... Nous mêmes, adultes, ne les connaissons pas.
Marquer les affaires de votre enfant (stylo, étiquette, peu importe), cela :
 - évite les confusions et les pertes
 - rassure votre enfant
 - permet une bonne organisation de la classe
- Le cartable de votre enfant doit être ni trop petit... ni trop grand:
 - il doit pouvoir contenir son doudou, son futur cahier de liaison (donné par l'école), sa boîte à goûter de garderie et ses habits souillés éventuellement...
 - il ne doit pas être trop chargé: éviter les doudous encombrants ou trop nombreux. Un seul

doudou est conseillé. Un cartable peu chargé rassure votre enfant et le rend autonome car il y trouve seul et vite ce qu'il cherche. De plus, cela permet une bonne organisation de la classe.

- Eviter autant que possible la sucette à l'école, même pour la sieste:
 - à cet âge, cela n'est pas conseillé pour le développement du langage et de la mâchoire ainsi que pour le développement psychologique. Profitez de l'été pour le déshabituer si ce n'est déjà fait
- Votre enfant devra être propre pour faire sa rentrée. Les couches ne sont pas admises à l'école ni à la sieste. Profitez des vacances pour accélérer son autonomie. Si besoin, en cas d' "accidents" vous donnerez plusieurs changes.
- Pour une rentrée sereine, voici quelques conseils:
 - parlez régulièrement de l'école, de la rentrée, avec votre enfant pendant l'été, à l'aide de livres si besoin
 - pour le rassurer, expliquez-lui en détails, en y revenant plusieurs fois, la première journée qu'il va passer: qui va l'emmenner, en voiture ou à pied, avec quelles affaires (cartables, doudou, boîte à goûter, change, mouchoirs), quels habits, quelles chaussures... Expliquez-lui qu'il restera à l'école toute la journée (si c'est le cas) c'est à dire le matin, le repas du midi, la sieste (obligatoire, sauf pour ceux qui ne resteront que la matinée dans un premier temps), le goûter éventuellement. Expliquez-lui qu'il fera de nombreuses activités avec ses copains, des jeux, de la peinture, du vélo, des chansons, etc... et que vous attendrez de lui qu'il vous raconte tout ça en rentrant. Expliquez-lui surtout la suite: que vous viendrez le chercher après le goûter pour rentrer à la maison, manger en famille et dormir dans son lit. Cette petite discussion ritualisée sera comme un petit film qu'il pourra faire défiler dans sa tête pour se rassurer
 - enfin et surtout, pour vous assurer vous-même que le premier jour ne sera pas trop stressant, ayez toujours à l'esprit que le moment de la séparation est LE MOMENT "traumatisant". Et que par conséquent, plus vous le prolongerez (en voulant bien faire), plus vous prolongerez également le "traumatisme". Même si votre enfant réagit vivement, pleure, crie, se débat, ne restez pas. Le nombre d'années et d'enfants prouvent que cela empire toujours la situation. Concrètement, même si votre enfant s'accroche à vous, "confiez-le" vous-même à l'adulte référent plutôt que ce ne soit ce dernier qui vous le retire de force des bras. C'est un geste qui semble anodin mais qui est très important psychologiquement: en effet, tendre son enfant vers l'autre montre la confiance et la sérénité. Les jours suivants en seront plus apaisés. De même, en partant, même si l'envie est forte, ne cherchez pas à regarder derrière les vitres de l'école, ni le soir quand vous venez chercher votre enfant: s'il vous voit, outre le fait qu'il n'est plus attentif et que cela perturbe la classe, cela réactive ses pleurs alors que ça a été pour nous un travail de longue haleine de le rassurer toute la journée.

BONNE RENTREE!

Nathalie PERRIER